

لیزر شبکه چشم یا رتین چیست:

دستگاه لیزر یک دستگاه مولد انرژی نورانی با شدت زیاد و متمرکز است. طراحی لیزر شبکه به گونه ای است که می تواند دقیقاً شبکه را هدف قرار داده و تاثیری بر بافت های در مسیر شبکه یا اطراف آن نداشته باشد. در بسیاری از افراد لیزر می تواند باعث حفظ دید باقیمانده و از دست رفتن بینائی شود.

لیزر شبکه چگونه انجام می شود؟

این عمل یک عمل سرپائی است و در آن از قطره های چشمی که باعث بی حسی چشم و گشاد شدن مردمک می شوند استفاده می شود. شما روی یک صندلی معمولی مانند زمان معاینه چشم پزشکی می نشینید. این عمل معمولاً درد کمی دارد و حداکثر ۳۰ دقیقه طول می کشد و شما می توانید بعد از انجام این عمل بلافاصله به منزل بروید.

موارد کاربرد لیزر شبکه کدامند؟

توجه داشته باشید: در بیماری های شبکه تقریباً همیشه ظاهر چشم حتی زمانی که در قسمت های پشت چشم خونریزی یا نشت مایع وجود دارد طبیعی است. دید شما نیز ممکن است با وجود خطرات تهدید کننده بینائی تا مدتی طبیعی باشد. تنها راهی که به پزشک در تشخیص

وجود یا عدم وجود خطرات تهدید کننده بینائی کمک می کند معاینه کامل ته چشم با مردمک گشاد شده است.

• بیماری عروقی شبکه ناشی از دیابت:

دیابت بیماری است که باعث اختلال جریان خون در سرتاسر بدن می شود. در این بیماری عروق شبکه ممکن است نشت کرده و باعث ورم شبکه شوند. دید شخص مبتلا به دیابت زمانی تغییر می کند که این ورم در ناحیه مربوط به دید مرکزی شبکه (ماکولا) اتفاق افتاده باشد. لیزر رتین می تواند منافذی را که باعث نشت مایع می شوند مسدود کرده و مانع از دست رفتن بیشتر بینائی شود.

در بعضی از افراد دیابتی عروق جدیدی در شبکه ایجاد شده است که در واقع می خواهند جایگزین عروق مسدود شوند. این عروق از نظر بافت شناسی طبیعی نبوده و عملکرد مناسب ندارند و حتی خونریزی از آنها می تواند باعث کوری فرد مبتلا شود. لیزر می تواند این عروق جدید را از بین برده و مانع از نابینائی فرد به علت خونریزی عروق شود.

• انسداد ورید شبکه retinal vein occlusion:

بعضی اوقات عروق کوچکی که باعث خروج خون از شبکه می شوند با بالا رفتن سن مسدود می

شود که این پدیده به خصوص در افراد مبتلا به دیابت و فشار خون دیده می شود. انسداد ورید شبکه می تواند باعث ورم آن و در نتیجه نشت مایع و خون شود و در نتیجه دید محیطی و مرکزی را تار کند. در موارد دیگر ممکن است عروق جدیدی تشکیل شوند که باعث درد شدید و افزایش فشار داخل چشم شوند. لیزر می تواند باعث کاهش این تورم و یا از بین رفتن عروق جدید شود.

• جداشدگی شبکه و سوراخ های آن:

سوراخ های شبکه می تواند در نتیجه بالا رفتن سن یا آسیب های چشمی یا نزدیک بینی شدید و یا حتی به صورت خود به خود و بدون عامل زمینه ساز ایجاد شود.

• تومورهای چشمی:

بعضی از تومورهای خوش خیم چشمی باعث نشت مایع و ادم شبکه می شوند. لیزر می تواند باعث تخریب این تومورها و بهبود تورم شبکه شود.

چه آمادگی هائی قبل از لیزر رتین لازم است؟

هیچ نوع اقدام خاصی قبل از لیزر رتین نیاز نیست. شما می توانید به طور عادی قبل از این اقدام غذا بخورید و داروهای متداول خود را استفاده کنید .

چنانچه لکه های تیره جلوی دیدتان در حال حرکت است و در معاینه خونریزی شبکیه تایید گردید تا زمان لیزر نکات ذیل را جهت کاهش خونریزی و کمک به جذب آن رعایت فرمایید:

۱- هنگام خوابیدن یا دراز کشیدن در طی روز یا شب با بالاش سر خود را بالا بگذارید.

۲- از وارد آمدن هر گونه ضربه و فشار به چشم و سر خود اجتناب کنید.

۳- از خم شدن مکرر و طولانی، بلند کردن و هل دادن اجسام سنگین جدا خودداری کنید.

۴- از کشیدن سیگار پرهیزید.

۵- دیابت و فشارخون و چربی خون خود را کنترل شده نگهدارید.

۶- بیوست باعث فشار بررگهای چشم شده لذا حتماً با سبزیجات پرفیبر آن را برطرف نمایید.

محدودیت ها و عوارض لیزر رتین کدامند؟

بعد از لیزر شبکیه شما هیچ محدودیتی ندارید و تقریباً می توانید کلیه برنامه های روزانه خود را داشته باشید. در بسیاری از بیماران بعد از لیزر شبکیه هیچ تغییر بینائی مشاهده نمی شود. اگر چه بعضی از افراد تا چند ماه بعد از لیزر شبکیه از تاری دید و بعضی موارد کاهش دید در شب یا کاهش دید نزدیک شکایت دارند اما اکثر بیماران بعد از لیزر شبکیه هیچ نوع مشکل دید جدیدی ندارند. بسته به وضعیتی که بیمار به خاطر آن درمان شده، ممکن است به دنبال لیزر نقاط کور تشکیل شود و یا کاهش دید محیطی در شب اتفاق بیافتد.

آیا ممکن است من احتیاج به لیزر شبکیه بیشتر از یک جلسه داشته باشم؟

معمولاً چند هفته تا چند ماه طول می کشد که مشخص شود که آیا لیزر شبکیه موفق بوده است یا نه. ممکن است در بعضی از افراد برای کنترل مشکلات بینائیشان و به منظور از دست ندادن بیشتر بینائی به بیش از یک جلسه لیزر احتیاج داشته باشند. این مورد به خصوص در بیماری رگ زایی شبکیه به دنبال دیابت وجود دارد.



سازمان تئامین اجتماعی

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی شهید دکتر لبافی نژاد

لیزر شبکیه چیست؟



نشریه شماره ۴۹