



سازمان تأمین اجتماعی

بیمارستان شهید دکتر لبافی نژاد

رعایت احتیاط های استاندارد و ایمنی شغلی



نشریه شماره ۳۷

شماره تماس: ۲۳۶۰۱

احتیاط های کنترل عفونت در مراقبت از بیماران

جهت محدود کردن انتقال میکروارگانیسم های بالقوه عفونی در بیماران توجه به موارد احتیاطی خاص ضروریست.

موارد احتیاطی وجدا سازی براساس نحوه انتقال عفونت تعیین می شود. این اصول باید استاندارد و قابل تطبیق با عوامل عفونی و بیماران باشد. این جنبه ها شامل موارد زیر است:

- احتیاط های عمومی یا استاندارد که باید برای تمام بیماران رعایت شوند.
- احتیاط های اضافی جهت بیماران خاص.

احتیاط های استاندارد (روتین)

این موارد احتیاطی باید برای تمام بیماران رعایت شود و شامل محدود نمودن تماس پرسنل بهداشتی درمانی با تمام ترشحات یا مایعات بیولوژیکی، ضایعات پوستی، غشاهای مخاطی می باشد.

پرسنل بهداشتی درمانی برای هر تماسی که منجر به آلودگی می شود باید از دستکش، گان و محافظ چشم استفاده کنند چون احتمال آلودگی لباسها یا دست و صورت با عوامل عفونی وجود دارد.

رعایت احتیاط های استاندارد برای تمام بیماران:

- دستها بلافاصله پس از تماس با مواد عفونی به خوبی شسته شوند.

- درموقع تماس با ترشحات خونی، مایعات بدن، غشاهای مخاطی و وسایل آلوده دستکش پوشیده شود.

- کلیه ترشحات و مواد عفونی ریخته شده فوراً تمیز شوند.

- وسایل معاینه بیمار، بانداز، ملحفه و لباسهای آلوده به روش مناسب ضدعفونی شده، و دور ریخته شوند.

- بین معاینه هر بیمار با بیمار دیگر استریل شوند.

- برای محافظت از مخاط چشم، بینی و دهان درحین انجام اعمال مراقبت از بیمار از ماسک و محافظ چشم یا صورت استفاده شود.

- برای محافظت پوست و جلوگیری از آلوده شدن لباس درحین انجام فعالیتهای مراقبت از بیمار که احتمال ترشح و پاشیده شدن خون و مایعات بدن یا مواد دفعی وجود دارد گان تمیز پوشیده شود.

- هنگام استفاده از سوزن، اسکالپل و وسایل نوک تیز در زمان جمع آوری و دفع باید مراقب بود تا آسیبی به فرد وارد نشود.

- سرنگهای یکبار مصرف و سوزنها را در ظرف مناسب و مقاوم به سوراخ شدگی قرار دهید.

- هرگز درپوش سوزنهای مصرف شده را مجدداً بر روی سوزن قرار ندهید.

- هنگام جمع آوری، انتقال و انجام فرآیندهای لازم جهت نظافت ملحفه های آلوده شده با خون، مایعات بدن و ترشحات دفعی از مواجهه با پوست و مخاط و آلوده شدن لباس جلوگیری نمود.

احتیاط های اضافی که باید بر اساس نحوه انتقال عفونت یا میکروارگانیسمها رعایت شوند:

محل استقرار بیمار: بیمار را در اتاق خصوصی مستقر کنید به نحوی که فشار منفی کنترل شده نسبت به محیط اطرافش داشته باشد:

- درب اتاق بسته باشد و بیمار داخل اتاق بماند.

- اگر امکان تهیه اتاق خصوصی وجود ندارد باید حداقل یک متر فاصله بین فرد عفونی و سایر بیماران و ملاقات کنندگان باشد.

حداقل شش بار تبادل و تعویض هوا در ساعت انجام شود.

محافظت تنفسی: هنگام ورود به اتاق بیمار دارای سل یا مذنون به آن از محافظ تنفسی استفاده کنید.



انتقال و جابجایی بیمار: حرکت و جابجایی بیمار را فقط به موارد ضروری محدود کنید، اگر انتقال ضروریست با پوشانیدن ماسک جراحی به بیمار، انتشار قطرات را به حداقل برسانید.

* هنگام ورود به اتاق بیمار دستکش بپوشید و دستها را پس از هر تماس با بیماران عفونی با مواد ضدعفونی اسکراب کنید. (حداقل دوبار)

* از دترژنتهای ضدعفونی کننده برای شستشو یا استحمام روزانه ناقلین یا بیماران عفونی استفاده کنید.

* از پاک نشدن روزانه لوازم مراقبت از بیمار، تجهیزات و وسایل مربوط به تختخواب بیمار مطمئن شوید.

احتیاط های اضافی که باید بر اساس راه انتقال میکروارگانیسمها رعایت شوند:

* احتیاط های لازم برای عفونتهای منتقله از هوا (ذرات کوچکتر از ۵ میکرومتر) مثل سرخک، سل، آبله مرغان، که شامل استفاده از ماسکهای با قدرت تاثیر بالا برای پرسنل، وجود اتاق اختصاصی با تهویه کافی و در و پنجره بسته برای بیماران، ممنوعیت خروج بیمار از اتاق، می باشد.

* احتیاط های لازم برای عفونت های منتقله از قطرات (ذرات بزرگتر از ۵ میکرومتر) مثل مننژیت باکتریایی، دیفتیری، آنفولانزا، که شامل محدودیت رفت و آمد بیمار در بخش و استفاده از ماسک محافظ صورت می باشد.

* احتیاط های لازم مربوط به عفونت های ناشی از تماس مستقیم مثل بیماران دچار عفونت های روده ای و اسهال غیر قابل کنترل یا ضایعات بازپوستی که شامل: نظافت، ضدعفونی و استریلیزاسیون وسایل و محیط، و استفاده از گان و دستکش در زمان ورود پرسنل به اتاق ورود بیمار می باشد.



* موارد احتیاطی لازم جهت ایزولاسیون مطلق مثل تب هموراژیک و عفونت ناشی از استافیلوکوک اورئوس:

- استفاده از اتاق اختصاصی در بخش ایزوله

- سوزاندن نیدل ها و سرنگ های مصرفی، ترشحات بینی و حلق بیمار و مایعات بدن

- ضدعفونی البسه و ملحفه ها و وسایل پزشکی

- ممنوعیت ملاقات و ورود پرسنل متفرقه

- استفاده از وسایل یکبارمصرف.