



سازمان تامین اجتماعی

بیمارستان شهید دکتر لبافی نژاد

وسایل حفاظت فردی در بخشهای درمانی



نشریه شماره ۳۸

شماره تماس: ۲۳۶۰۱

هر بیماری که در بیمارستان بستری می شود باید تحت احتیاط های استاندارد قرارگیرد. حال براساس نوع پاتوژن و عفونت شناخته شده و شرایط اپیدمیولوژیک و میزان احتمال بیماری و فرایند انتقال آن شرایط دیگری را به عنوان رعایت احتیاط براساس راه انتقال عفونت در نظر می گیرند. رعایت این دستورالعمل ها الزامی می باشد. براین اساس تمام بیماران بالقوه عفونی در نظر گرفته می شوند و به پرسنل پزشکی توصیه می شود که در مواقعی که احتمال آلودگی با خون و بعضی مایعات بدن وجود دارد از محافظ های مناسب استفاده نمایند.(عینک، گان، دستکش...)

احتیاط های لازم و وسایل حفاظت فردی هنگام مراقبت از تمام بیماران بستری در بیمارستان

* شستن دست

- دستها بلافاصله پس از تماس با مواد عفونی، خون، ترشحات، مواد دفعی و لوازم آلوده، و در فاصله بین تماس با بیماران، و بلافاصله بعد از درآوردن دستکش به خوبی شسته شوند.



* دستکش

- درموقع تماس با ترشحات خونی، مایعات بدن، غشاهای مخاطی و وسایل آلوده دستکش پوشیده شود. قبل از تماس با مخاطات و پوست آسیب دیده بیمار، دستکش را از دست خارج کنید. بلافاصله دستها را بشویید تا از انتقال میکروارگانیسم ها به سایر بیماران یا محیط جلوگیری شود.

* ماسک، محافظ چشم، محافظ صورت

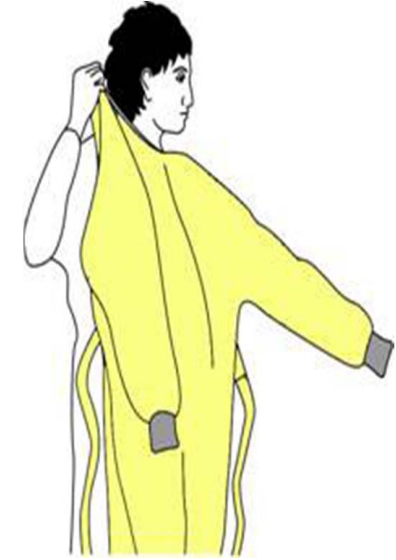
- برای محافظت از مخاط چشم، بینی و دهان در حین انجام بعضی از اعمال و برای فعالیتهای مراقبت از بیمار که احتمال پاشیده شدن یا اسپری شدن خون، مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی وجود دارد از ماسک و محافظ چشم یا صورت استفاده کنید.

* گان

- برای محافظت پوست و جلوگیری آلوده شدن لباس در حین انجام فعالیتهای مراقبت از بیمار که احتمال ترشح و پاشیده شدن خون و ترشحات بدن یا مواد دفعی وجود دارد گان تمیز بپوشید. در صورت امکان هرچه سریعتر گان آلوده را درآورید و دستهای خود را بشویید تا از انتقال میکروارگانیسمها به سایر بیماران یا محیط جلوگیری شود.

* ملحفه، البسه

- جمع آوری، انتقال و انجام فرایندهای لازم جهت نظافت ملحفه هایی که مورد استفاده قرار گرفته و با خون، مایعات بدن و ترشحات دفعی آلوده شده اند باید به گونه ای باشد که از مواجهه پوست و مخاط با آنها و آلوده شدن لباس جلوگیری شود.



* دفع سوزن

- به هنگام استفاده از سوزن، اسکالپل و سایر وسایل نوک تیز، در زمان جمع آوری این وسایل، حین پاک کردن وسایل مصرف شده و در هنگام دفع سوزنهای مصرف شده باید مراقب بود تا آسیبی به فرد وارد نشود. هرگز در پوش سوزنهای مصرف شده را مجدداً بر روی سوزن قرار ندهید یا آنها را دستکاری نکنید. سرنگهای یکبار مصرف و سوزنها، تیغه های اسکالپل و سایر وسایل نوک تیز مصرف شده را در ظروف مناسب و مقاوم به سوراخ شدگی (در حد امکان این ظروف به محلی که وسایل فوق مورد استفاده واقع می شوند، نزدیک باشند) قرار دهید. سوزنها و سرنگهایی را که قابل استفاده مجدد هستند، جهت حمل به محل در داخل ظروف مقاوم به سوراخ شدگی قرار دهید.

* لوازم مراقبت از بیمار

- لوازمی که برای مراقبت از بیمار مصرف شده با خون، مایعات بدن و ترشحات دفعی آلوده شده اند باید به نحوی جمع آوری شوند که از مواجهه پوست و مخاط با آنها، آلوده شدن لباس و انتقال میکروارگانیسمها به سایر بیماران و محیط جلوگیری به عمل آید. لوازمی که مجدداً قابل مصرف هستند باید قبل از مصرف شدن برای بیمار دیگر به شکل مناسب نظافت شوند. وسایل یکبار مصرف باید به صورت مناسب معدوم شوند.

* لوازم احیاء

-در محل هایی که نیاز به عمل احیای بیمار قابل پیش بینی است به جای تنفس دهان به دهان از وسایل احیا یا سایر لوازم ونتیلیسیون استفاده کنید.

* محل استقرار بیمار

- بیماری که محیط را آلوده می کند یا در جهت حفظ و کنترل محیط مناسب کمک نمی کند بایستی در اتاق خصوصی جای گیرد به نحوی که فشار منفی کنترل شده نسبت به محیط اطرافش داشته باشد، اگر اتاق خصوصی در دسترس نیست باید حداقل یک متر فاصله بین فرد عفونی و سایر بیماران و ملاقات کنندگان باشد.