

اکسیژن چیست؟

اکسیژن گازی بی طعم و بی بوست. افراد مبتلا به مشکلات قلبی-ریوی نیاز به اکسیژن بیشتری دارند. میزان اکسیژن در هوا ۲۱٪ است. بیمارانی که در منزل به اکسیژن درمانی نیاز دارند می توانند از سیلندر های کوچک اکسیژن یا دستگاه های اکسیژن ساز استفاده نمایند در قسمت بالای کپسول اکسیژن وسیله ای به نام گیج وصل شده است که میزان اکسیژن توسط آن تنظیم و هدایت می شود. ظرفی که زیر گیج وصل شده است محتوی آب مقطر یا آب جوشیده سرد شده است. که تا خط علامت گذاری شده باید در آن آب ریخته شود. این آب باعث مرطوب شدن اکسیژن می شود و از آسیب به مخاط بینی و دهان بیمار جلوگیری می شود.



علائم کاهش اکسیژن در خون، گیجی، افزایش ضربان قلب، تند تند نفس کشیدن، افزایش فشار خون و تنگی نفس است.

کانولای بینی: (لوله بینی)

کانولای بینی فراوانترین و ارزانهترین وسیله تجویز اکسیژن است و مانع از غذا خوردن و صحبت کردن بیمار نمی شود. بیمار می تواند آزادانه حرکت نماید و تحمل کانولای بینی برای بیمار راحت است.

محدودیت لوله بینی عبارتند از عدم امکان اکسیژن رسانی با غلظت بالا برای بیماران و امکان خشک شدن غشاهای مخاطی بیماران.

مرطوب کننده ها مانع خشک شدن غشاء های مخاطی می گردند و تخلیه ترشحات را آسان تر می نمایند.

حباب های هوایی که در مخزن آب تولید می شوند بخار آب بیشتری تولید می نماید.



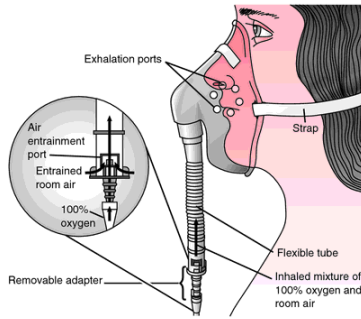
ماسک بینی:

ماسک های صورت که بینی و دهان بیمار را می پوشانند برای تهویه اکسیژن به کار می روند. ماسک های اکسیژن گوناگونی وجود دارد. ماسک های ساده غلظتی حدود ۴۰٪ تا ۶۰٪ را با سرعت ۵ تا ۸ لیتر دقیقه به بیمار می رساند.



ماسک ونچوری:

غلظت های متفاوتی از اکسیژن از ۲۰٪ تا ۵۰٪ را با سرعت جریان ۴ تا ۱۰ لیتر در دقیقه ارائه می کند.



نکاتی که زمانی مصرف اکسیژن و جهت نگهداری کپسول اکسیژن در منزل باید رعایت و توجه شود:

اکسیژن بالقوه آتش زا است. بنابراین:

۱. در کنار کپسول اکسیژن الکل، اسید، تینر، روغن، گازوئیل و بنزین قرار ندهید.
۲. از فندک، سیگار و ترانس در کنار کپسول اکسیژن استفاده ننمائید.

مراقب باشید کپسول اکسیژن زمین نیفتد و به آن ضربه وارد نشود.

کپسول اکسیژن را کنار بخاری قرار ندهید.

هر چند روز یکبار ظرف محتوی آب مقطر را با مواد ضدعفونی و آب جرم گیری نمائید.

با دست های چرب و روغنی به هیچ وجه به گیج اکسیژن دست نزنید.

دمای اتاق بسیار گرم نباشد.



سازمان تانم اجتماعي

بیمارستان شهید دکتر لبافی نژاد

نحوه استفاده از کپسول اکسیژن

و اکسیژن درمانی



نشریه شماره ۵۲

شماره تماس: ۲۳۶۰۱

۴. میزان اکسیژن و نحوه کار با کپسول اکسیژن را از پزشک یا پرستار بیمار سؤال فرمائید.

۵. اگر عقربه گیج اکسیژن باز شد و زیر ۵ لیتر بود، اکسیژن در کپسول کم و یا کپسول کاملاً خالی است و لازم است دوباره پر شود.

اگر علائم زیر را مشاهده کردید سریع به پزشک و یا پرستار خود اطلاع دهید:

اگر بیمار دچار سردرد شدید، گیجی و بی نظمی در تنفس شد.

اگر بیمار احساس عصبی شدن داشت.

اگر بیمار دچار سختی در تنفس شد.

اگر لب ها و زیر ناخن های بیمار آبی شد.

اکسیژن در مانی حین مسافرت:

با شرکت عرضه کننده اکسیژن قبل از مسافرت تماس بگیرید و در مورد وسایل و تجهیزات مورد نیاز برای اکسیژن درمانی در حین مسافرت و زمانی که باید کپسول اکسیژن دوباره پر شود سؤال کنید.

اکسیژن مایع در اندازه های کوچک و با وزن کمتر در دسترس است و استفاده مداوم هزینه زیادی دارد. برای جلوگیری از تخلیه سریع کپسول آن را در وضعیت ایستاده قرار دهید. در هنگام استفاده از اکسیژن در شیشه ماشین را کمی پائین بیاورید.

در شرایط نیز می توان از دستگاه اکسیژن ساز استفاده کرد.

جهت استفاده از تانک اکسیژن در منزل از فرد آگاه در ابتدای کار راهنمایی بگیرید.

چرا در منزل به اکسیژن نیاز است؟

اگر بیمار شما مشکل ریه دارد و به راحتی تنفس نمی کند براساس دستور پزشک نیاز است در منزل اکسیژن بگیرد.

اکسیژن به بیمار کمک می کند:

۱. بهتر نفس بکشد.

۲. احساس بهتری داشته باشد و راحت بخوابد.

۳. هوشیار تر شود و درد کمتری حس کند.

۴. زندگی بهتری داشته باشد.

مواردی که لازم است هنگام استفاده از اکسیژن در منزل به آنها توجه شود:

۱. لوله بینی و ماسک را دوباره در هفته با آب و صابون بشوئید و خشک کنید.

۲. زمان گرفتن اکسیژن بیمار احساس خشکی در دهان و بینی می کند. بنابراین چند بار در روز دهان بیمار را با آب شستشو دهید.

۳. مراقب باشید محل لوله روی صورت بیمار یا کش ماسک که روی گوش بیمار است قرمز نشود. برای جلوگیری از اینکار می توان از دو تکه گاز با دستمال کوچک در این نواحی استفاده کرد.