



سازمان تامین اجتماعی

بیمارستان شهید دکتر لبافی نژاد

آنفولانزای خوکی N\H1

نشریه شماره ۴۳

شماره تماس: ۲۳۶۰۱

آنفولانزای خوکی

تعریف:

فردی که دچار بیماری حاد تنفسی همراه با تب بالای ۳۸C و هر ویروس آنفولانزای A در وی مثبت باشد.

عامل بیماری:

آنفولانزای خوکی در اثر ابتلا به ویروس آنفلانزای A ایجاد میشود. آنفولانزای نوع A عمدتاً بین پرندگان می باشد ولی انسان و خوک نیز آلوده آن می شوند. سرایت این بیماری از انسان به انسان است.

انتقال بیماری:

این بیماری از طریق ترشحات بینی و سرفه منتقل می شود.

سیر بیماری و علائم آن:

دوره کمون بیماری ۷-۱ روز است. علائم کاملاً شبیه آنفولانزای فصلی است و شامل تب، گلو درد، سرفه آبریزش بینی، تهوع، استفراغ و اسهال می باشد. این بیماری به لحاظ بالینی قابل افتراق از آنفولانزای فصلی نیست. در برخورد با موارد مشکوک باید یافته های اپیدمیولوژیک را مد نظر قرار داد.

پیشگیری:

در حال حاضر واکسنی برای این بیماری وجود ندارد. بیماران مشکوک را باید ایزوله کرد.

درمان:

از تب بر و مسکن جهت کاهش تب بیماران استفاده میشود.

این بیماران باید استراحت کرده و مایعات فراوان بنوشند و نکات بهداشتی را رعایت نمایند.

از داروهای آماتادین و ریمانتادین می توان استفاده کرد ولی ویروس آنفولانزای H\N1 به این دو دارومقاوم بوده و بجای این دو دارو میتوان از **Oseltamivir** و **Zanamivir** استفاده کرد، چون نسبت به این دو دارو حساس می باشند.

دوره درمان ۵ روزه است.

درمان با آنتی بیوتیک، بیماری را خفیف تر و برگشت به حالت عادی را سریعتر می کند واز عوارض نیز پیشگیری می کند.
بهترین زمان استفاده طی ۴۸ ساعت پس از شروع علائم می باشد.

توصیه های بهداشتی برای کادر درمانی:

- فاصله ایمن حدود ۱ متر با فرد مبتلا رعایت شود.
- بیمار باید در اتاق مجزا بستری شود.
- دستها باید بطور مرتب با آب و صابون شسته و ضد عفونی شود بویژه پس از عطسه و سرفه.
- تهویه اتاق بیمار مناسب باشد.
- بهتر است بیمار از ماسک استفاده کند.
- علائم هشدار دهنده به بیمار یادآوری شود. (تنگی نفس، تشنج، اختلال هوشیاری و ...)
- در صورت انجام پروسیجرهای خاص و کار با بیمار بهتر است از ماسک N95 استفاده شود.