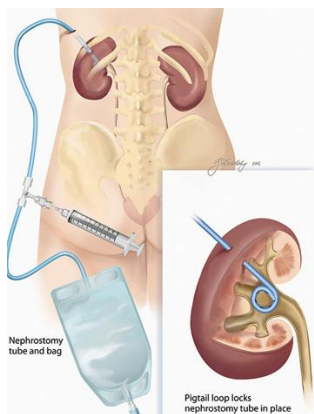


## بیمارانی که با نفروستومی (وجود لوله در کلیه) به منزل می روند



نشریه شماره ۱۸:

قطب ارولوژی کشور، واحد آموزش پرستاری

بیمارستان شهید دکتر لبافی نژاد

تلفن: ۲۳۶۰۱

✓ درمورد پانسمان اطراف نفروستومی با پزشک خود مشورت کنید. (ممکن است نیاز باشد پانسمان روزانه و یا چندین نوبت در روز تعویض شود).

✓ بهتر است پوست اطراف نفروستومی کاملاً تمیز و خشک باشد تا دچار سوختگی ناشی از نشت ادرار و عفونت محل نفروستومی نشوید.

✓ هنگام حمام کردن از خیس شدن پانسمان خودداری کنید و در صورت خیس شدن آن را تعویض نمائید.

✓ در صورتی که لوله نفروستومی خارج شد یا نشت زیاد ادرار از اطراف لوله مشاهده گردید بلافاصله پزشک معالج را مطلع سازید.

✓ در صورت کاهش حجم ادرار، بروز تب، درد پشت و کدر و بد بو شدن ادرار پزشک خود را مطلع نمائید.

✓ در طول روز می توانید لوله نفروستومی را به کیسه تخلیه کوچکی که به پا نصب می شود متصل نموده و در زیر لباس از آن استفاده نمائید و در طول شب سوند را به کیسه تخلیه بزرگتری که کنار تخت آویزان می شود متصل کنید.

## بیمارانی که با نفروستومی (وجود لوله در کلیه) به منزل می روند

### بیمار عزیز

با توجه به اینکه برای خروج ادرار از کلیه، نیاز به وجود مسیر دیگری بوده است، لوله ای از راه پوست در پهلو می شما به داخل کلیه گذارده می شود که نفروستومی نام دارد. لذا رعایت نکات ذیل می تواند در حفظ آن و پیشگیری از عوارض مانند انسداد، عفونت و ... کمک کننده باشد.

✓ جهت پیشگیری از عفونت و شستشوی هر چه بهتر کلیه، حداقل ۸ لیوان آب در روز بنوشید. (مگر بنا به دستور پزشک محدودیت مصرف آب داشته باشید).

✓ از خم کردن، مسدود کردن و یا پیچ خوردن لوله نفروستومی خودداری کنید.

✓ همیشه کیسه تخلیه ادرار را پائین تر از کمر خود حفظ کنید.

✓ هنگام وصل لوله نفروستومی به کیسه ادرار از دستکاری انتهای لوله و کیسه پرهیز کنید.