

❖ **تعریف بیماری های آمیزشی چیست؟**

بیماری های آمیزشی بیماری های نسبتاً شایع به ویژه در بین جوانان و نوجوانان فعال از نظر جنسی هستند که قابل انتقال از شخصی به شخص دیگر به دنبال تماس جنسی می باشند.

❖ **روش انتقال بیماری های آمیزشی چگونه است؟**

انتقال عاملین این بیماری ها (باکتری ها، ویروس ها و برخی موجودات میکروسکوپی دیگر) از طریق پوست و ترشحات مجاری تناسلی در طی فعالیت جنسی و از فردی به فرد دیگر رخ می دهد و باعث ایجاد علایم موضعی و عمومی در بدن می شود. برخی از این بیماریها راه انتقال غیر جنسی نیز دارند.

❖ **علایم بیماری های آمیزشی چیست؟**

تظاهرات ابتلای به این بیماری ها در جنس زن شامل ترشحات بدبو و غیر طبیعی از دستگاه تناسلی، سوزش و خارش موضعی، زخم های موضعی در ناحیه تناسلی، درد در کشاله ران، شکم و لگن و اطراف ناحیه تناسلی، درد حین نزدیکی، علایم تحریکی ادراری و مشاهده خون در فواصل دوره های ماهیانه و ... می باشد. تظاهرات ابتلای به این بیماری ها در جنس مرد شامل ترشح از مجرای ادراری، بزرگ شدن عقده های لنفاوی کشاله ران ها، زخم ناحیه تناسلی، درد و سوزش حین ادرار کردن، ضایعات پوستی موضعی و ...

❖ **چند نوع بیماری آمیزشی داریم؟**

شایع ترین بیماری های آمیزشی: سوزاک، عفونت کلامیدیایی، تبخال تناسلی، زگیل تناسلی، سیفلیس، شانکروئید و شپش ناحیه تناسلی می باشد.

هیپاتیت B و ایدز علاوه بر انتقال جنسی از طریق خون آلوده نیز قابل سرایتند.

۱. **سوزاک**

تعریف: در اثر ورود یک نوع باکتری (گونوکوک) به مجاری تناسلی ایجاد شده و به علت ایجاد سوزش شدید در مجرای ادراری آقایان به این نام مشهور شده است. **علایم:** در آقایان به فاصله ۱-۱۴ روز پس از تماس جنسی با فرد آلوده باعث بروز ترشحات غلیظ و چرکی از مجرا به همراه سوزش و احساس ناخوشایند در مجرای ادراری می شود. این بیماری در خانم ها اغلب بدون علامت است.

عوارض: برخی عوارض احتمالی در صورت عدم درمان مناسب عبارتند از: عفونت بیضه ها، تنگی مجرای ادراری در آقایان و عفونت لوله های رحمی و تخمدان ها در خانمها که ممکن است باعث ناباروری هم بشود. **درمان:** درمان شامل تجویز آنتی بیوتیک مناسب به همراه لزوم درمان شریک جنسی می باشد.

۲. **عفونت کلامیدیایی**

تعریف: در اثر عفونت مجاری تناسلی با یک عامل میکروبی (کلامیدیاتراکوماتیس) ایجاد می شود. **علایم:** اغلب مبتلایان مرد یا زن بی علامت هستند (بیماری خاموش) حدود نیمی از مردان مبتلا به این عفونت، علایم ادراری مانند سوزش ادرار، تکرر ادرار و خروج ترشحات شفاف و بی رنگ از مجرا دارند.

معمولاً این عفونت با عفونت سوزاک همراهی دارد و درمان هر دو عفونت با هم لازم است.

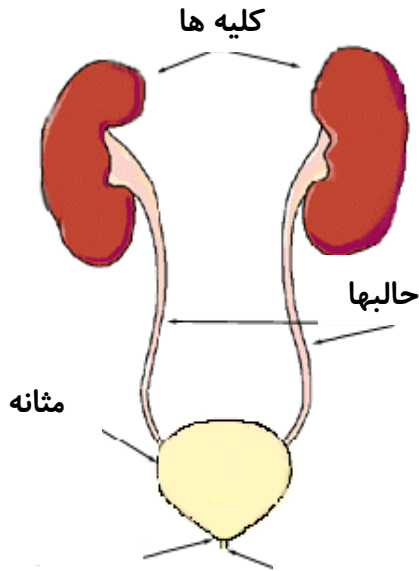
عوارض: ابتلای به این عفونت در زنان می تواند منجر به عفونت شدید لوله های رحمی و گاهی باعث ناباروری شود. **درمان:** درمان شامل تجویز آنتی بیوتیک مناسب به همراه لزوم درمان شریک جنسی می باشد.

۳. **تبخال تناسلی**

تعریف: بروز این بیماری به واسطه ورود ویروس تبخال نوع دوم به بدن حین تماس جنسی رخ می دهد. (نوع اول این ویروس در اطراف دهان تبخال ایجاد می کند) **نحوه انتقال:** انتقال این ویروس بسیار سریع بوده و حتی پس از یک بار تماس جنسی با فرد آلوده، انتقال صورت می گیرد و عامل بیماری برای همیشه در عقده های عصبی فرد مبتلا باقی مانده و از طریق ترشحات پوستی و مخاطی ناحیه تناسلی باعث آلودگی شریک جنسی می شود. همچنین در صورت ابتلای زنان حامله که زایمان طبیعی داشته باشند ممکن است در اثر تماس نوزاد با ترشحات کانال زایمانی، بیماری خطرناک، منتشر و حتی کشنده ای را ایجاد نماید. **علایم:** علایم این بیماری به صورت تاول های ریز و آب دار پوستی دردناک در کنار هم که سوزش و خارش دارند، می باشد و این تاول ها در ناحیه تناسلی و گاهی در داخل یا لبه خروجی مجرای ادراری دیده می شوند که باعث سوزش حین ادرار کردن می شود. بزرگ شدن دردناک عقده های لنفاوی کشاله ران نیز رخ می دهد.



بیماری های آمیزشی



نشریه شماره ۳:

گروه آموزشی ارولوژی، تلفن: ۲۳۶۰۱

می شود که می تواند انتقال جنسی یا غیرجنسی داشته باشد.
علائم: مهمترین علامت خارش شدید است که خاراندن زیاد ممکن است باعث خراشیدگی پوست شود. شپش و تخم آن ممکن است در موهای عانه یافت شود.
درمان: درمان باید برای سایر قسمت های مودار بدن و نیز برای شریک جنسی استفاده شود که شامل استفاده از شامپوی لیندان ۱٪، کرم پریمترین و نیز جوشاندن لباسها می باشد.

پیشگیری

- پایبندی به اصول اخلاقی و روابط خانوادگی و پرهیز از روابط جنسی مشکوک و پرخطر.
- استفاده از وسایل محافظتی مثل کاندوم حین تماس جنسی با افراد مشکوک به آلودگی.
- اجتناب از تماس جنسی با افراد متعدد.
- اجتناب از تماس جنسی در صورت مشاهده علائم غیرطبیعی یا زخم در ناحیه تناسلی در شریک جنسی.
- در صورت ابتلای به بیماری های آمیزشی درمان مناسب و با مقدار و مدت کافی، تحت نظر پزشک و در اغلب موارد همراه با درمان شریک جنسی (حتی در موارد بدون علامت)

با تشکر از تهیه کنندگان مجموعه نشریه های مرکز پزشکی شهید لبافی نژاد

دکتر احمد جواهر فروش زاده، دکتر رضا سرهنگ نژاد،

دکتر فرزاد تجلی، دکتر حسین کیلانی، دکتر محمد سام زاده،

دکتر سیدعلی محمد میرجلیلی، دکتر حسین ذکی

پرستاران همکار: علی نوری، جلال الدین رحمانی و طیبه معصومی

درمان: استفاده از پمادهای موضعی یا در موارد پیشرفته لیزر درمانی است.

۴. زگیل تناسلی

تعریف: عامل بروز آن ویروسی است که از طریق تماس جنسی منتقل می شود.

علائم: به صورت برجستگی گوشتی قارچی شکل در ناحیه تناسلی ظاهر میشود. در صورت ابتلای فرد به این ویروس، ویروس تا آخر عمر در بدن می ماند.

عوارض: این ویروس شانس ابتلای به سرطان گردن رحم در زنان را بالا می برد.

درمان: شامل استفاده از محلول های موضعی و در موارد پیشرفته لیزر درمانی و انجماد درمانی است.

۵. شانکروئید

تعریف: عامل این بیماری نوعی باکتری است که از طریق تماس جنسی با فرد آلوده منتقل می شود.

علائم: باعث بروز زخم دردناک در ناحیه تناسلی همراه با ترشحات چرکی زرد رنگ از بستر زخم می شود. معمولاً عقده های لنفاوی کشاله ران همان طرف نیز بزرگ و دردناک می شود.

درمان: درمان فرد مبتلا و شریک جنسی، با آنتی بیوتیک مناسب باعث بهبودی کامل این بیماری می شود.

۶. شپش عانه

تعریف: در اثر درگیری ناحیه تناسلی با نوعی شپش ایجاد