

«ختنه»

ختنه عبارت از عملی است که در آن پوست اضافی ناحیه سر آلت برداشته می شود و بهترین زمان انجام آن در دوره نوزادی است. بر اساس تحقیقات انجام شده ختنه نوزادی به میزان ۲۰ برابر شانس عفونت ادراری را کاهش داده و از آسیب غیر قابل برگشت کلیه در سالهای بعد پیشگیری می نماید. یکی از روشهای متداول در دوره نوزادی انجام ختنه با حلقه و با بیحسی موضعی است، که روشی آسان، سریع و کم عارضه بوده و حلقه در زمانی کمتر از یک هفته جدا می گردد. لذا با انجام ختنه طی یک ماه اول تولد، نوزاد و خانواده با حداقل استرس، آسیب روحی و هزینه در مقایسه با انجام آن در سنین بالاتر، از تمامی فواید ختنه بهره مند می گردند و همچنین با رعایت دستورات بهداشتی می توان از عارضه تنگی نوک مجرای ادرار پیشگیری نمود.

توصیه های لازم به والدین پس از انجام ختنه

۱. تا زمان جدا شدن حلقه تا حد ممکن از پوشک کمتر استفاده نموده و حتی المقدور پوشک باز بوده و یا سریعتر تعویض و شل تر بسته شود.
۲. می توانید چند ساعت پس از انجام ختنه محل آنرا به آرامی با آب شسته و سریعاً خشک و با پماد چرب نمایید. از آلودگی محل ختنه با مدفوع جلوگیری شود.

۳. یک هفته پس از ختنه به پزشک انجام دهنده مراجعه شود.
۴. تا زمانی که شیرخوار پوشک می شود. روزانه حداقل ۲-۱ بار نوک مجرا را با پمادی مناسب چرب نمایید.

علائم خطر جهت مراجعه فوری

۱. خونریزی مداوم طی چند ساعت پس از انجام ختنه.
۲. تورم و قرمزی شدید آلت.
۳. عدم ادرار نمودن نوزاد طی ۲۴ ساعت پس از انجام ختنه.
۴. وجود ترشح چرکی و قرمزی شدید محل ختنه.
۵. بیقراری و یا بی حالی شدید نوزاد پس از انجام ختنه.
۶. جدا نشدن حلقه طی یک هفته اول.
۷. سایر موارد غیر طبیعی به نظر والدین.

والدین گرامی در صورت مشاهده هر یک از علائم فوق سریعاً به اورژانس واقع در طبقه همکف بیمارستان مراجعه نمایید. تا پس از ویزیت و هماهنگی با پزشک انجام دهنده ختنه، اقدام لازم به فوریت انجام شود.

فواید ختنه نوزادی

۱. آن چه در حدیثی از نبی اکرم (ص) نقل نموده اند بهترین وقت ختنه، روز هفتم ذکر شده است.
۲. در سن نوزادی. کلیه در برابر عفونت بسیار حساس تر بوده و خطر آسیب به کلیه و حتی مرگ و میردر اثر عفونت ادراری وجود دارد.
۳. بر اساس بررسی های انجام شده میزان شیوع عفونت ادراری به طور مشخص در پسران ختنه نشده بالاتر بوده است و انجام ختنه در کاهش وقوع عفونت ادراری و همچنین کاهش عوارض مرتبط با آن مفید می باشد.
۴. گاهی ترس از تنگی نوک مجرای ادرار است که باعث توصیه ی ختنه ی دیررس می شود؛ ولی باید دید نتیجه این توصیه چیست. در این موارد معمولاً والدین تا ۲ سالگی اقدام به ختنه نمی کنند بلکه خیلی دیرتر از آن یعنی در حدود ده سالگی اقدام به این کار می کنند زیرا از بی هوشی می ترسند و می گویند بهتر است بچه بزرگ تر و قوی تر شود. باید توجه نمود که نقش پیشگیری کننده ختنه در بیماری های مختلف زمانی کاملاً تحقق می یابد که این عمل در دوران نوزادی انجام شود. هر چه زمان انجام ختنه به تاخیر

ختنه نوزادی

Circumcision



نشریه شماره ۱۵:

قطب ارولوژی کشور، واحد آموزش پرستاری

بیمارستان شهید دکتر لبافی نژاد

تلفن: ۲۳۶۰۱

زخم ختنه نیز جوش می خورد به علاوه احتمال عفونت ختنه نیز در این زمان ناچیز است زیرا هم آنتی کورهای مادر در خون بچه وجود دارد و هم این ناحیهء پر خون در برابر عفونت کاملاً مقاوم است.

۸. یکی از مهمترین فواید ختنه نوزادی پرهیز از آثار روحی ختنه دیررس است که به خصوص در کشور ما به علت ترس والدین از بیهوشی عمل ختنه دیررس با بی حسی موضعی انجام می شود آثار روحی این نوع جراحی برای همیشه در ذهن کودک باقی مانده و اثر سوئی می گذارد.

۹. نکته ی مهم برای پیشگیری تنگی نوک مجرای ادرار آن است که کهنه های نوزاد را در یک هفته اول بعد از ختنه بیشتر تعویض کنیم و اطراف محل آن را با وازلین بپوشانیم و به نوزاد شیر مادر بیشتری بدهیم تا ادرار رقیق شده و نوک مجرای ادرار را نسوزاند. با روش فوق تنگی نوک مجرای ادرار کاملاً کاهش می یابد.

بیافتد امکان بروز عوارض ناشی از عدم انجام ختنه بیشتر خواهد شد و هرچه در سنین پایین تر انجام شود با عوارض کمتری توام خواهد بود.

۵. در حقیقت سرطان آلت تناسلی با انجام ختنه، قابلیت پیشگیری قطعی دارد. آن هم فقط با ختنه دوران نوزادی. سرطان آلت در مسلمانان و نیز یهودی ها به دلیل انجام فراگیر ختنه ی نوزادی بسیار نادر می باشد.

۶. تنگی نوک مجرای ادرار یک عارضه خطرناک نیست و به راحتی قابل پیشگیری و درمان است. این حالت به صورت یک غشای نازک است که بسیار آسان در مطب بدون بیهوشی و به طور سرپایی باز می شود در حالی که اگر به خاطر ترس از آن ختنه از روی اشتباه تا یک یا دوسالگی به تعویق انداخته شود ختنه با بیهوشی انجام می شود و اغلب والدین به خاطر ترس و به بهانه ضعیف بودن کودک ختنه را به سنین بالاتر یعنی ۷ سالگی به بعد منتقل می کنند و بسیاری از کودکان از طریق میکروب های زیر پوست اضافی دچار عفونت های ادراری مقاوم و آثار سوء آن بر کلیه ها از طریق بالا رفتن عفونت می شوند.

۷. از فواید دیگر ختنه ی نوزادی ترمیم عالی نسجی در این سن است و تقریباً هم زمان با افتادن بند ناف،