

سرطان پروستات چیست؟

پروستات یکی از غدد دستگاه تناسلی مردان است این غده که کمی بزرگتر از یک گردو است در فضای داخل شکم، درست زیر مثانه قرار گرفته است و دور تا دور مجرای ادرار را می پوشاند. با افزایش سن اندازه این غده هم بزرگتر می شود به طوری که اغلب مردان تا ۷۰ سالگی با بزرگی خوش خیم (BPH) یا بدخیم (سرطان پروستات) مواجه می شوند.

سرطان پروستات از شایعترین سرطان ها در مردان می باشد.

عوامل خطر ساز سرطان پروستات کدامند؟

- ۱- افزایش سن
- ۲- نژاد
- ۳- سابقه فامیلی و سن ابتلا به سرطان در فامیل نزدیک
- ۴- بالا بودن چربی رژیم غذایی
- ۵- کادمیوم موجود در دود سیگار

علائم و تظاهرات بالینی سرطان پروستات

چیست؟

اکثر بیماران در مراحل اولیه بدون علامت هستند و در صورت علامت دار شدن، علائم آن از بزرگی خوش خیم پروستات غیرقابل تشخیص می باشد علائم این بیماری عبارتند از:

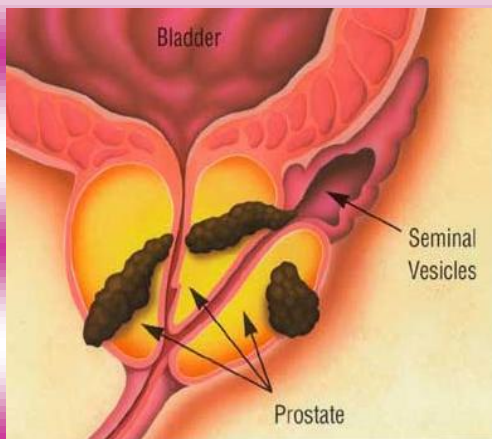
- سوزش ادرار
- تکرر ادرار
- دشواری و درد هنگام دفع ادرار
- شب ادراری (تکرر ادرار در شب)
- کاهش قطر و نیروی دفع ادرار
- تاخیر در شروع ادرار کردن
- احساس تخلیه ناکافی
- زور زدن جهت دفع ادرار
- دفع ادرار به صورت قطره قطره
- خون در منی
- خون در انتهای ادرار
- در موارد پیشرفته درد استخوانی، کاهش وزن، تب و لرز شبانه

روش های تشخیص سرطان پروستات کدامند؟

- ۱- معاینه پروستات از مقعد
- ۲- آزمایش خون از نظر میزان هورمون اختصاصی پروستات (PSA) از سن ۵۰ سالگی و در افراد با سابقه فامیلی سرطان پروستات از سن ۴۵ سالگی
- ۳- سونوگرافی از طریق مقعد
- ۴- نمونه برداری پروستات در موارد شک بالینی با معاینه پروستات یا افزایش PSA انجام می گیرد
- ۵- اسکن استخوان: برای ارزیابی دست اندازی سرطان پروستات به استخوان
- ۶- CT Scan و MRI: برای ارزیابی دست اندازی سلول های سرطانی به غدد لنفاوی



سرطان پروستات



نشریه شماره ۸ :

گروه آموزشی ارولوژی، تلفن: ۲۳۶۰۱

با تشکر از تهیه کنندگان مجموعه نشریه های مرکز

پزشکی شهید دکتر لبافی نژاد

دکتر احمد جواهر فروش زاده، دکتر رضا سرهنگ نژاد،
دکتر فرزاد تجلی، دکتر حسین کیلانی، دکتر محمد سام زاده،
دکتر سیدعلی محمد میرجلیلی، دکتر حسین ذکی
پرستاران همکار: علی نوری، جلال الدین رحمانی و طیبه معصومی

درمان سرطان پروستات چگونه است؟

بسته به نوع سرطان و مرحله کشف آن درمان متفاوت می باشد که شامل یک یا چند مرحله از موارد زیر است:

- ۱ برداشتن کامل پروستات به روش جراحی باز (رادیکال پروستاتکتومی) و بسته (لاپاروسکوپیک)
- ۲ -رادیوتراپی (پرتو درمانی)
- ۳ -هورمون درمانی
- ۴ -شیمی درمانی در موارد پیشرفته تر

پیگیری عود مجدد سرطان پروستات به

چه صورت است؟

با مراجعه مداوم و مکرر به پزشک و انجام معاینات بالینی و آزمایشات لازم (PSA به صورت دوره ای) روند بهبود یا عود مجدد بیماری را می توان پیگیری کرد.