

آیا می دانید بزرگی خوش خیم پروستات چیست؟

قبل از آن بهتر است که با غده پروستات آشنا شوید

۱- غده پروستات در کجا واقع شده است؟

غده پروستات جزئی از سیستم ادراری تناسلی مردان می باشد که در زیر مثانه قرار دارد و مجرای ادراری را احاطه کرده است.

۲- کار غده پروستات چیست؟

غده پروستات در مردان نقش ایجاد محیط مناسب جهت تغذیه و زنده نگه داشتن اسپرم را برعهده دارد.

۳- بزرگی خوش خیم پروستات چیست؟

بزرگی خوش خیم پروستات نوعی بیماری خوش خیم در مردان بوده و شایع ترین تومور موجود در مردان می باشد که به علت افزایش حجم پروستات ایجاد می شود.

۴- نحوه ایجاد علامت ادراری در بزرگی خوش خیم پروستات چگونه است؟

بعد از بزرگی پروستات به تدریج بافت پروستات روی مجرای ادراری فشار وارد کرده که باعث علائم ادراری می شود.

۵- علل ایجاد آن چیست؟

مهمترین علت اصلی ناشناخته می باشد ولی از علل مهم می توان به افزایش سن و به دنبال آن اثرگذاری هورمون مردانه روی بافت پروستات اشاره کرد

۶- علائم آن چیست؟

علائم آن غالباً در حدود ۶۰ سالگی ظاهر می شود که با علائمی همچون تکرر ادرار، کاهش فشار جریان ادرار، زور زدن هنگام ادرار، حالت عدم توانایی در نگهداشتن ادرار، احساس عدم تخلیه کامل ادرار، بند آمدن ادرار، شب ادراری، بی اختیاری ادراری و قطره قطره کردن ادرار پس از پایان ادرار به طوری که لباس زیر بیمار کمی خیس شود میباشد.

۷- چگونه با این مشکل برخورد کنیم؟

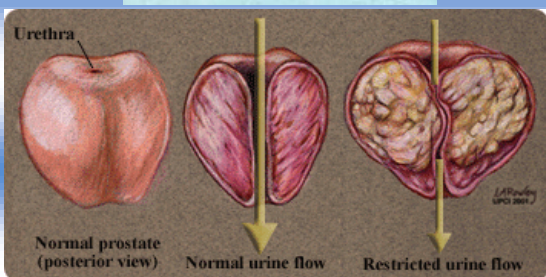
در صورت ایجاد این علائم حتماً به پزشک مراجعه و از درمان خودسرانه پرهیز کنیم

۸- نحوه درمان چگونه است؟

درمان در مرحله اول استفاده از دارو می باشد که در صورت عدم جواب از



بزرگی خوش خیم پروستات



نشریه شماره ۲:

گروه آموزشی اورولوژی، تلفن: ۲۳۶۰۱

۱۲ مراقبت های بعد از عمل جراحی

پروستات در منزل:

- ۱ - بیمار را باید تشویق به راه رفتن کرد (نشستن به مدت طولانی شانس خونریزی و ناراحتی را زیاد می کند)
- ۲ - برای جلوگیری از یبوست و زور زدن زیاد از ملین دارویی یا طبیعی استفاده شود.
- ۳ - آموزش ورزش عضلات لگنی به بیمار جهت بهبود کنترل مثانه پس از خروج سوند انجام شود.
- ۴ - مصرف الکل، قهوه، غذای تند و ادویه جات ممکن است ایجاد اشکال نماید.
- ۵ - هر شکایتی مثل خونریزی، عبور لخته های خون، کاهش جریان ادرار، احتباس ادرار و عفونت ادراری باید به اطلاع پزشک برسد.

با تشکر از تهیه کنندگان مجموعه نشریه های

مرکز پزشکی شهید لبافی نژاد

دکتر احمد جواهر فروش زاده، دکتر رضا سرهنگ نژاد،
 دکتر فرزام تجلی، دکتر حسین کیلانی، دکتر محمد سام زاده،
 دکتر سیدعلی محمد میرجلیلی، دکتر حسین ذکی
 پرستاران همکار: علی نوری، جلال الدین رحمانی و طیبه معصومی

روش های جراحی استفاده می شود

۹- عوارض بزرگی خوش خیم پروستات

کدام است؟

- ۱ - نارسایی کلیه ها
 - ۲ - عفونت ادراری
 - ۳ - ایجاد سنگ ادراری
 - ۴ - نارسایی حاد قلب و ریه
 - ۵ - درد شکم به علت اتساع مثانه
 - ۶ - خستگی بیمار از ادرار شبانه
- ۱۰- راه جلوگیری از ایجاد آن کدام است؟
 تقریباً راه مطمئنی جهت جلوگیری از ایجاد آن وجود ندارد

۱۱ روش های جراحی این بیماری کدام

است؟

- ۱ - جراحی به روش باز
- ۲ - جراحی به روش تراش پروستات
از راه مجرا