

اسامی دیگر:

نوار مثانه - سیستومتری - UDS - CMG

هدف از انجام تست: بررسی وضعیت و عملکرد مثانه در حالات مختلف هنگام پر و خالی شدن مثانه. بررسی فعالیت اسفنگتر ادراری مثانه، حجم ها، فشارها، احساس ادرار، الگوی دفع و نیز طول اسفنگتر و فشار آن در حالات مختلف و

نحوه پذیرش بیمار و آمادگی های قبل از تست:

پذیرش فقط بصورت حضوری و در بخش توسط منشی انجام می شود و برگه آمادگی قبل از تست هنگام پذیرش تحویل بیمار می گردد.

آمادگی قبل از تست:

۱. آزمایش کشت ادرار را ۲ هفته قبل از انجام تست انجام دهید تا در صورت وجود عفونت تا زمان نوبت بیمار با مراجعه به پزشک نسبت به درمان خود اقدام کنید. (جواب آزمایش را همراه خود بیاورید.)

۲. روز قبل از تست حمام رفته و موهای اطراف مقعد و آلت تناسلی تراشیده شود.

۳. دارویی که بر سیستم عملکرد مثانه اثر می گذارد باید ۴۸ ساعت قبل از تست قطع گردد مگر با دستور پزشک که نیاز به قطع دارو نباشد. اکسی بوتینن، باکلوفن، تامسولوسین، پرازوسین، ترازوسین، دترزیتول و ... داروهای آرام بخش شامل موارد فوق می باشد.

۴. در مورد بانوان در دوران قاعدگی روز اول و آخر قاعدگی اشکال ندارد ولی روز هایی که خونریزی قاعدگی شدید است انجام تست ممنوعیت دارد.

۵. در صورت وجود عفونت قارچی حتماً بعد از درمان مراجعه شود.

۶. نیاز به ناشتا بودن نیست.

۷. بیماران ضایعات نخاعی که بی اختیاری مدفوع دارند، هنگام مراجعه باید روده پاک داشته باشند.

۸. بیماران به هر علتی که نمی توانند مراجعه کنند حتماً باید با پذیرش بخش یورودینامیک هماهنگی نمایند.

نحوه انجام تست:

با توجه به نوع تست بیمار باید بعد از تخلیه مثانه به اتاق خصوصی راهنمایی شود و در تخت مخصوص تست خوابیده شود و سپس پرستار سوند های مخصوص را داخل مجرای ادراری و مقعد بیمار قرار می دهد و آنها را در محل خود ثابت می کند. پس از گذاشتن سوندهای مخصوص ادراری مقدار ادرار باقیمانده در مثانه جمع آوری و اندازه گیری می شود.

صفحه های مخصوص ثبت الکترونیک عضله EMG در دو طرف مقعد چسبانده می شوند و در نهایت سوندها و لیدها به دستگاه متصل شده و از بیمار خواسته می شود که در زمان تست آرامش خود را حفظ کرده و صحبت یا حرکت نکند.



سازمان تأمین اجتماعی

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی شهید دکتر لبافی نژاد

تست یورودینامیک

بیمار توسط منشی به پزشک اورولوژی جهت دریافت آنتی بیوتیک برای پیشگیری از عفونت راهنمایی شود.

لطفاً هنگام ورود به اتاق موبایل خود را خاموش کنید چون روی دریافت EMG اثر می گذارد.

نشریه شماره ۵۰

شماره تماس: ۲۳۶۰۱

۳ وظایف پرستار قبل از تست:

پرستار باید یک پک تمیز و عاری از عفونتهای بیمارستان در اتاق یورودینامیک فراهم آورد. باید از نور و حرارت مناسب و نیز محیط مخصوص و امن برای هر بیمار فراهم کند.

مراقبت های پرستاری حین تست:

- انجام سونداژ استریل جهت جلوگیری از عفونت ثانویه
- آرام نگه داشتن بیمار بخصوص اگر کودک باشد.
- حفظ حریم خصوصی و خلوت بیمار

مراقبت های پرستاری بعد از انجام تست:

- مراقبت از بیمار حین انجام تست
- راهنمایی بیمار به منشی جهت هماهنگی دریافت جواب